

# 食糧（食品）構成表

現場： 指定介護老人福祉施設清静園  
 献立種類： 常食

パターン： 大分県

Date. 2024/05/27

食品群名	可食量 (g)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
穀類	170.0	587	10.7	2.0	124.3	12	1.4	0	0.14	0.05	0	1.0
いも及びでん粉	35.0	33	0.6	0.0	7.8	8	0.2	0	0.03	0.01	6	0.7
砂糖及び甘味料類	15.0	58	0.0	0.0	14.8	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0
豆類	45.0	81	5.5	3.6	6.5	52	1.4	0	0.03	0.04	0	1.8
種実類	1.0	5	0.2	0.5	0.2	9	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1
野菜類	350.0	102	4.6	0.4	22.4	137	1.4	497	0.18	0.14	60	8.1
果実類	50.0	42	0.3	0.4	9.8	5	0.3	9	0.02	0.01	11	0.4
きのこ類	10.0	3	0.4	0.1	1.1	0	0.1	0	0.02	0.03	0	0.7
藻類	2.0	3	0.2	0.0	0.9	9	0.3	7	0.00	0.01	0	0.4
魚介類	60.0	92	13.3	3.2	1.6	94	1.1	12	0.07	0.10	1	0.0
肉類	60.0	112	10.7	6.1	2.4	7	0.7	248	0.22	0.14	2	0.2
卵類	20.0	30	2.3	2.0	0.4	10	0.3	31	0.01	0.08	0	0.0
乳類	180.0	142	6.5	8.3	10.1	232	0.2	83	0.04	0.36	2	0.0
油脂類	15.0	137	0.0	14.8	0.0	0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0
菓子類	10.0	24	0.5	0.4	4.3	3	0.1	3	0.00	0.01	1	0.1
嗜好飲料類	10.0	5	0.2	0.2	0.8	6	0.0	4	0.00	0.01	1	0.0
調味料及び香辛料類	55.0	111	2.5	7.8	7.0	13	0.5	7	0.02	0.05	2	0.1
調理加工食品類	10.0	22	1.0	0.9	2.4	5	0.1	12	0.01	0.02	0	0.0
合計	1,098.0	1,589	59.5	50.7	216.8	602	8.2	917	0.79	1.06	86	13.6
基準値		1,505	52.4	42.7	200.0	627	6.2	689	0.98	1.08	100	17.7

栄養比率	穀類エネルギー比	36.9%	動物性蛋白質比	57.0%	蛋白質エネルギー比	15.0%	動物性脂質比	35.3%	脂質エネルギー比	28.7%	カルシウム・リン比率	1 : 1.6	P/S比	1.15	S:M:P	3 : 3.3 : 3.5
------	----------	-------	---------	-------	-----------	-------	--------	-------	----------	-------	------------	---------	------	------	-------	---------------

# 食糧（食品）構成表

現場： 指定介護老人福祉施設清静園  
 献立種類： 常食

パターン： 大分県

Date. 2024/05/27

食品群名	可食量 (g)	食塩 (g)
穀類	170.0	0.2
いも及びでん粉	35.0	0.0
砂糖及び甘味料類	15.0	0.0
豆類	45.0	0.3
種実類	1.0	0.0
野菜類	350.0	1.1
果実類	50.0	0.2
きのこ類	10.0	0.0
藻類	2.0	0.2
魚介類	60.0	0.5
肉類	60.0	0.2
卵類	20.0	0.1
乳類	180.0	0.2
油脂類	15.0	0.0
菓子類	10.0	0.0
嗜好飲料類	10.0	0.0
調味料及び香辛料類	55.0	6.1
調理加工食品類	10.0	0.4
合 計	1,098.0	9.5
基準値		6.7

栄養比率	穀類エネルギー比	36.9 %	動物性蛋白質比	57.0 %	蛋白質エネルギー比	15.0 %	動物性脂質比	35.3 %	脂質エネルギー比	28.7 %	カルシウム・リン比率	1 : 1.6	P/S比	1.15	S:M:P	3 : 3.3 : 3.5
------	----------	--------	---------	--------	-----------	--------	--------	--------	----------	--------	------------	---------	------	------	-------	---------------