

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 89.3才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2024年5月15日(水)

年齢	レベル	性別	一人一人あたり給与栄養目標量											給与栄養目標量 合計										
			人数	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー g	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～64	I	男	0	2200	65	60	750	7.5	900	1.3	1.5	100	21	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
		女	1	1650	50	45	650	6.5	700	1.1	1.2	100	18	1,650	50	45	650	6.5	700	1.1	1.2	100	18	
65～74	I	男	1	2050	60	55	750	7.5	850	1.3	1.5	100	20	2,050	60	55	750	7.5	850	1.3	1.5	100	20	
		女	5	1550	50	45	650	6.0	700	1.1	1.2	100	17	7,750	250	225	3,250	30.0	3,500	5.5	6.0	500	85	
75以上	I	男	34	1800	60	50	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	61,200	2,040	1,700	23,800	238.0	27,200	40.8	44.2	3,400	680	
		女	104	1400	50	40	600	6.0	650	0.9	1	100	17	145,600	5,200	4,160	62,400	624.0	67,600	93.6	104.0	10,400	1,768	
合計(a)			145	給与栄養目標量(b)											218,250	7,600	6,185	90,850	906.0	99,850	142.3	156.9	14,500	2,571
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量(b/a)											1,505	52.4	42.7	627	6.2	689	0.98	1.08	100	17.7