

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 89.9才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2023年11月15日(水)

年齢	レベル	性別	一人一人あたり給与栄養目標量											給与栄養目標量 合計										
			人数	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー g	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50~64	I	男	0	2200	65	60	750	7.5	900	1.3	1.5	100	21	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
		女	0	1650	50	45	650	6.5	700	1.1	1.2	100	18	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
65~74	I	男	2	2050	60	55	750	7.5	850	1.3	1.5	100	20	4,100	120	110	1,500	15.0	1,700	2.6	3.0	200	40	
		女	5	1550	50	45	650	6.0	700	1.1	1.2	100	17	7,750	250	225	3,250	30.0	3,500	5.5	6.0	500	85	
75以上	I	男	31	1800	60	50	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	55,800	1,860	1,550	21,700	217.0	24,800	37.2	40.3	3,100	620	
		女	109	1400	50	40	600	6.0	650	0.9	1	100	17	152,600	5,450	4,360	65,400	654.0	70,850	98.1	109.0	10,900	1,853	
合計(a)			147	給与栄養目標量(b)											220,250	7,680	6,245	91,850	916.0	100,850	143.4	158.3	14,700	2,598
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量(b/a)											1,498	52.2	42.5	625	6.2	686	0.98	1.08	100	17.7

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 87.9才

〔清静園指定介護通所事業所〕

2023年11月15日(水)

年齢	レベル	性別	一人一人あたり給与栄養目標量											給与栄養目標量 合計										
			人数	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー g	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～64	I	男	0	2200	65	60	750	7.5	900	1.3	1.5	100	21	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
		女	1	1650	50	45	650	6.5	700	1.1	1.2	100	18	1,650	50	45	650	6.5	700	1.1	1.2	100	18	
	II	男	0	2600	95	70	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
		女	0	1950	75	55	600	6.0	650	0.9	1	100	17	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
65～74	I	男	3	2050	60	55	750	7.5	850	1.3	1.5	100	20	6,150	180	165	2,250	22.5	2,550	3.9	4.5	300	60	
		女	0	1550	50	45	650	6.0	700	1.1	1.2	100	17	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
	II	男	0	2400	90	65	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
		女	0	1850	70	50	600	6.0	650	0.9	1	100	17	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
75以上	I	男	8	1800	60	50	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	14,400	480	400	5,600	56.0	6,400	9.6	10.4	800	160	
		女	35	1400	50	40	600	6.0	650	0.9	1	100	17	49,000	1,750	1,400	21,000	210.0	22,750	31.5	35.0	3,500	595	
	II	男	7	2100	75	60	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	14,700	525	420	4,900	49.0	5,600	8.4	9.1	700	140	
		女	23	1650	60	45	600	6.0	650	0.9	1	100	17	37,950	1,380	1,035	13,800	138.0	14,950	20.7	23.0	2,300	391	
合計(a)			77	給与栄養目標量(b)										123,850	4,365	3,465	48,200	482	52,950	75	83	7,700	1,364	
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量(b/a)										1,608	56.7	45.0	626	6.3	688	0.98	1.08	100	17.7	
				一人一食あたり荷重平均栄養目標量(b/a*37.5%)										603	21.3	16.9	235	2.3	258	0.37	0.41	38	6.6	

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 86.6才

[ケアマンション清静園]

2023年11月15日(水)

年齢	レベル	性別	一人一人あたり給与栄養目標量											給与栄養目標量 合計										
			人数	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー g	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50~64	I	男	0	2200	65	60	750	7.5	900	1.3	1.5	100	21	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
		女	0	1650	50	45	650	6.5	700	1.1	1.2	100	18	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
65~74	I	男	3	2050	60	55	750	7.5	850	1.3	1.5	100	20	6,150	180	165	2,250	22.5	2,550	3.9	4.5	300	60	
		女	2	1550	50	45	650	6.0	700	1.1	1.2	100	17	3,100	100	90	1,300	12.0	1,400	2.2	2.4	200	34	
75以上	I	男	12	1800	60	50	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	21,600	720	600	8,400	84.0	9,600	14.4	15.6	1,200	240	
		女	30	1400	50	40	600	6.0	650	0.9	1	100	17	42,000	1,500	1,200	18,000	180.0	19,500	27.0	30.0	3,000	510	
合計(a)			47	給与栄養目標量(b)											72,850	2,500	2,055	29,950	298.5	33,050	47.5	52.5	4,700	844
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量(b/a)											1,550	53.2	43.7	637	6.4	703	1.01	1.12	100	18.0