

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 89.5才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2023年5月15日(月)

年齢	レベル	性別	一人一人あたり給与栄養目標量											給与栄養目標量 合計										
			人数	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー g	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～64	I	男	0	2200	65	60	750	7.5	900	1.3	1.5	100	21	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
		女	0	1650	50	45	650	6.5	700	1.1	1.2	100	18	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	
65～74	I	男	1	2050	60	55	750	7.5	850	1.3	1.5	100	20	2,050	60	55	750	7.5	850	1.3	1.5	100	20	
		女	5	1550	50	45	650	6.0	700	1.1	1.2	100	17	7,750	250	225	3,250	30.0	3,500	5.5	6.0	500	85	
75以上	I	男	30	1800	60	50	700	7.0	800	1.2	1.3	100	20	54,000	1,800	1,500	21,000	210.0	24,000	36.0	39.0	3,000	600	
		女	110	1400	50	40	600	6.0	650	0.9	1	100	17	154,000	5,500	4,400	66,000	660.0	71,500	99.0	110.0	11,000	1,870	
合計(a)			146	給与栄養目標量(b)											217,800	7,610	6,180	91,000	907.5	99,850	141.8	156.5	14,600	2,575
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量(b/a)											1,492	52.1	42.3	623	6.2	684	0.97	1.07	100	17.6