

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 89.3 才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2022年11月15日(火)

年齢	レベル	性別	人数	一人一日あたり給与栄養目標量										給与栄養目標量 合計										備考
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～69	I	男女	0	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0	
			3	1,650	55	45.0	650	6.5	700	0.9	1.0	100	18	4,950	165	135.0	1,950	19.5	2,100	2.7	3.0	300	54	
70～	I	男女	28	1,850	60	50.0	700	7.0	800	1.0	1.1	100	19	51,800	1,680	1,400.0	19,600	196.0	22,400	28.0	30.8	2,800	532	
			115	1,500	50	40.0	650	6.0	650	0.8	0.9	100	17	172,500	5,750	4,600.0	74,750	690.0	74,750	92.0	103.5	11,500	1,955	
合計 a			146	給与栄養目標量 計 b										229,250	7,595	6,135.0	96,300	905.5	99,250	122.7	137.3	14,600	2,541	
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量b/a										1,570	52.0	42.0	660	6.2	680	0.84	0.94	100	17.4	