

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 88.6 才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2021年11月15日(月)

年齢	レベル	性別	人数	一人一日あたり給与栄養目標量										給与栄養目標量 合計										備考
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～69	I	男	1	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	
		女	3	1,650	55	45.0	650	6.5	700	0.9	1.0	100	18	4,950	165	135.0	1,950	19.5	2,100	2.7	3.0	300	54	
70～	I	男	35	1,850	60	50.0	700	7.0	800	1.0	1.1	100	19	64,750	2,100	1,750.0	24,500	245.0	28,000	35.0	38.5	3,500	665	
		女	120	1,500	50	40.0	650	6.0	650	0.8	0.9	100	17	180,000	6,000	4,800.0	78,000	720.0	78,000	96.0	108.0	12,000	2,040	
合計 a			159	給与栄養目標量 計 b										251,800	8,335	6,745.0	105,150	992.0	108,950	134.8	150.8	15,900	2,779	
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量b/a										1,584	52.4	42.4	661	6.2	685	0.85	0.95	100	17.5	