

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 88.2 才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2021年 5月15日(土)

| 年齢 | レベル | 性別 | 人数 | 一人一日あたり給与栄養目標量 | | | | | | | | | | 給与栄養目標量 合計 | | | | | | | | | | 備考 |
|-------|-----|----|-----|---------------------|----------|---------|-------------|---------|----------------|--------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------|---------|-------------|---------|----------------|--------------|--------------|-------------|-----------|----|
| | | | | エネルギー kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | カルシウム mg | 鉄 mg | ビタミンA μgRAE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食物繊維 g | エネルギー kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | カルシウム mg | 鉄 mg | ビタミンA μgRAE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食物繊維 g | |
| 50~69 | I | 男 | 1 | 2,100 | 70 | 60.0 | 700 | 7.5 | 850 | 1.1 | 1.3 | 100 | 20 | 2,100 | 70 | 60.0 | 700 | 7.5 | 850 | 1.1 | 1.3 | 100 | 20 | |
| | | 女 | 4 | 1,650 | 55 | 45.0 | 650 | 6.5 | 700 | 0.9 | 1.0 | 100 | 18 | 6,600 | 220 | 180.0 | 2,600 | 26.0 | 2,800 | 3.6 | 4.0 | 400 | 72 | |
| 70~ | I | 男 | 36 | 1,850 | 60 | 50.0 | 700 | 7.0 | 800 | 1.0 | 1.1 | 100 | 19 | 66,600 | 2,160 | 1,800.0 | 25,200 | 252.0 | 28,800 | 36.0 | 39.6 | 3,600 | 684 | |
| | | 女 | 111 | 1,500 | 50 | 40.0 | 650 | 6.0 | 650 | 0.8 | 0.9 | 100 | 17 | 166,500 | 5,550 | 4,440.0 | 72,150 | 666.0 | 72,150 | 88.8 | 99.9 | 11,100 | 1,887 | |
| 合計 a | | | 152 | 給与栄養目標量 計 b | | | | | | | | | | 241,800 | 8,000 | 6,480.0 | 100,650 | 951.5 | 104,600 | 129.5 | 144.8 | 15,200 | 2,663 | |
| | | | | 一人一日あたり荷重平均栄養目標量b/a | | | | | | | | | | 1,591 | 52.6 | 42.6 | 662 | 6.3 | 688 | 0.85 | 0.95 | 100 | 17.5 | |