

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 87.8 才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2020年11月15日(日)

年齢	レベル	性別	人数	一人一日あたり給与栄養目標量										給与栄養目標量 合計										備考
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～69	I	男女	1	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	
			5	1,650	55	45.0	650	6.5	700	0.9	1.0	100	18	8,250	275	225.0	3,250	32.5	3,500	4.5	5.0	500	90	
70～	I	男女	40	1,850	60	50.0	700	7.0	800	1.0	1.1	100	19	74,000	2,400	2,000.0	28,000	280.0	32,000	40.0	44.0	4,000	760	
			110	1,500	50	40.0	650	6.0	650	0.8	0.9	100	17	165,000	5,500	4,400.0	71,500	660.0	71,500	88.0	99.0	11,000	1,870	
合計 a			156	給与栄養目標量 計 b										249,350	8,245	6,685.0	103,450	980.0	107,850	133.6	149.3	15,600	2,740	
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量b/a										1,598	52.9	42.9	663	6.3	691	0.86	0.96	100	17.6	