

# 年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 86.8 才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2020年 5月15日(金)

年齢	レベル	性別	人数	一人一日あたり給与栄養目標量										給与栄養目標量 合計										備考
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～69	I	男女	1	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	
			6	1,650	55	45.0	650	6.5	700	0.9	1.0	100	18	9,900	330	270.0	3,900	39.0	4,200	5.4	6.0	600	108	
70～	I	男女	42	1,850	60	50.0	700	7.0	800	1.0	1.1	100	19	77,700	2,520	2,100.0	29,400	294.0	33,600	42.0	46.2	4,200	798	
			113	1,500	50	40.0	650	6.0	650	0.8	0.9	100	17	169,500	5,650	4,520.0	73,450	678.0	73,450	90.4	101.7	11,300	1,921	
合計 a			162	給与栄養目標量 計 b										259,200	8,570	6,950.0	107,450	1,018.5	112,100	138.9	155.2	16,200	2,847	
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量b/a										1,600	52.9	42.9	663	6.3	692	0.86	0.96	100	17.6	