

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 86.9 才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2019年 5月15日(水)

| 年齢 | レベル | 性別 | 人数 | 一人一日あたり給与栄養目標量 | | | | | | | | | | 給与栄養目標量 合計 | | | | | | | | | | 備考 |
|-------|-----|----|-----|---------------------|----------|---------|-------------|---------|----------------|--------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------|---------|-------------|---------|----------------|--------------|--------------|-------------|-----------|----|
| | | | | エネルギー kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | カルシウム mg | 鉄 mg | ビタミンA μgRAE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食物繊維 g | エネルギー kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | カルシウム mg | 鉄 mg | ビタミンA μgRAE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食物繊維 g | |
| 50~69 | I | 男 | 2 | 2,100 | 70 | 60.0 | 700 | 7.5 | 850 | 1.1 | 1.3 | 100 | 20 | 4,200 | 140 | 120.0 | 1,400 | 15.0 | 1,700 | 2.2 | 2.6 | 200 | 40 | |
| | | 女 | 5 | 1,650 | 55 | 45.0 | 650 | 6.5 | 700 | 0.9 | 1.0 | 100 | 18 | 8,250 | 275 | 225.0 | 3,250 | 32.5 | 3,500 | 4.5 | 5.0 | 500 | 90 | |
| 70~ | I | 男 | 40 | 1,850 | 60 | 50.0 | 700 | 7.0 | 800 | 1.0 | 1.1 | 100 | 19 | 74,000 | 2,400 | 2,000.0 | 28,000 | 280.0 | 32,000 | 40.0 | 44.0 | 4,000 | 760 | |
| | | 女 | 112 | 1,500 | 50 | 40.0 | 650 | 6.0 | 650 | 0.8 | 0.9 | 100 | 17 | 168,000 | 5,600 | 4,480.0 | 72,800 | 672.0 | 72,800 | 89.6 | 100.8 | 11,200 | 1,904 | |
| 合計 a | | | 159 | 給与栄養目標量 計 b | | | | | | | | | | 254,450 | 8,415 | 6,825.0 | 105,450 | 999.5 | 110,000 | 136.3 | 152.4 | 15,900 | 2,794 | |
| | | | | 一人一日あたり荷重平均栄養目標量b/a | | | | | | | | | | 1,600 | 52.9 | 42.9 | 663 | 6.3 | 692 | 0.86 | 0.96 | 100 | 17.6 | |