

年齢構成表及び給与栄養目標量表

平均年齢 86.7 才

[指定介護老人福祉施設清静園]

2018年11月15日(木)

年齢	レベル	性別	人数	一人一日あたり給与栄養目標量										給与栄養目標量 合計										備考
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	
50～69	I	男	5	2,100	70	60.0	700	7.5	850	1.1	1.3	100	20	10,500	350	300.0	3,500	37.5	4,250	5.5	6.5	500	100	
		女	5	1,650	55	45.0	650	6.5	700	0.9	1.0	100	18	8,250	275	225.0	3,250	32.5	3,500	4.5	5.0	500	90	
70～	I	男	33	1,850	60	50.0	700	7.0	800	1.0	1.1	100	19	61,050	1,980	1,650.0	23,100	231.0	26,400	33.0	36.3	3,300	627	
		女	108	1,500	50	40.0	650	6.0	650	0.8	0.9	100	17	162,000	5,400	4,320.0	70,200	648.0	70,200	86.4	97.2	10,800	1,836	
合計 a			151	給与栄養目標量 計 b										241,800	8,005	6,495.0	100,050	949.0	104,350	129.4	145.0	15,100	2,653	
				一人一日あたり荷重平均栄養目標量b/a										1,601	53.0	43.0	663	6.3	691	0.86	0.96	100	17.6	